



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TOLMEZZO
GRUPPO ESCURSIONISTICO



12 OTTOBRE 2014 MONTE POLINIK 2332 m

Sezione di Tolmezzo

Ritrovo 1: Tolmezzo, sede CAI via Val di Gorto
partenza: ore 07.30

Ritrovo 2: Passo Monte Croce Carnico
partenza: ore 08.15

Mezzo di trasporto: mezzi propri Prenotazione obbligatoria: No

Grado di difficoltà: E - EE Quota di partenza: 1215 m Quota max: 2331 m

Dislivelli e tempi indicativi:

▲ 1120 m - ore 3.40 ▼ 1120 m - ore 2.20 = tot. ore 6.00

Descrizione sommaria del percorso: dal Passo Monte Croce Carnico si scende fino alla storica Locanda Plocken Haus (1215 m) dove si parcheggia e ci si incammina sulla destra lungo il sentiero segnavaia 430. Superato il laghetto di Grunsee si sale per balze boschive e, superati i ruderi della Untere Spielboden Alm (1621m), su ripida costa prativa si arriva alla casera Obere Spielboden Alm (1831m). Dopo una breve sosta si rimonta l'ampia conca prativa fino alla forcella Spielbodentorl (2095 m) e da qui a sinistra, su ripida grande cresta resa infida da ghiaie, sassi e sfasciumi si raggiunge la croce di vetta del Polinik (2332 m).

Rientro: a ritroso lungo la via di salita.

Abbigliamento: da media montagna;

Attrezzatura: da escursionismo;

Riferimento cartografico: Tabacco - Foglio 013;

Coordinatori: Gianluca Paschini (333 1584037) e Davide Spangaro (338 4298357).

